

# スペシャルボディメンテナンス

## プロ野球「広島東洋カープ」の 元トレーナー綾田練氏による



こんな症状、  
ありませんか？

腰・肩・下半身の  
「ハリ」や「痛み」が  
ゴルフの時に  
気になるあなたへ!!

- 「ストレッチ」や「揉みほぐし」で気持ちよくリフレッシュ。
- 簡単なエクササイズをすることで、腰や肩を動かしやすく。
- 練習前のウォーミングアップや、練習後のクールダウンに。

料金 特別価格 1回15分 **1,500円**

(1日複数回ご利用頂けます)

**予約優先・飛び入りもOK**

スポーツボディプランナー **綾田 練**

2007年、広島東洋カープ球団のトレーナーとして入団。体を壊さず、身体能力も向上、長年続けられる三拍子揃った体づくりのトレーニング法を考案。これまでに16年間、延べ6万人の指導及びケアした実績を活かし、2014年にパーソナルトレーナーとして独立。年齢を重ねても好きな運動競技を止めることなく続けたいと思う人に定評。テニスを楽しむ夫婦・社交ダンス・ゴルフを趣味にする人までもが集まる人気となる。



私自身が体験して選び抜いた  
ボディプランナーさんです。

お客様に快適なゴルフ練習をしていただけるよう  
日数限定で来て頂いております。  
プロトレーナーの技術を体感してください。



支配人 田 洩

開催日時については、フロントもしくはHPのイベントカレンダーにてご確認ください。

ご予約ご希望の方は事前にフロントへお申し込みください。



TIVOLI GOLF

株式会社KMG チボリゴルフセンター  
〒665-0826 宝塚市弥生町358番地 Fax.0797(81)1131

●お問い合わせは

**Tel.0797-81-1121**

<http://www.k-kmg.jp>



※詳しくはフロントにてお尋ねください。